



Communiqué de presse
Paris • le 09 juillet 2026

SAVE THE DATE

JOURNÉE SANTÉ DES SOIGNANTS

MERCREDI 23 SEPTEMBRE À VILLA M PARIS

Le 23 septembre 2026, Villa M organise à Paris une journée entièrement dédiée à la santé des soignants, un temps fort de réflexion, de formation et d'échanges pour faire progresser la prévention et le bien-être des professionnels de santé.

Alors que l'Organisation mondiale de la Santé rappelle que la santé des professionnels de santé constitue une condition essentielle à la qualité des soins, cette journée réunira soignants, experts, représentants institutionnels, chercheurs et acteurs engagés pour échanger autour d'un même objectif : mieux prévenir les risques qui pèsent sur la santé physique, mentale et sociale de celles et ceux qui prennent soin des autres.



LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE

Articulée autour de plusieurs formats complémentaires, cette journée alternera ateliers de formation, retours d'expérience et temps de réflexion collective.

Atelier 1 | Les troubles du sommeil du soignant

Une formation DPC pour comprendre les mécanismes des troubles du sommeil, identifier les facteurs de risque et découvrir des stratégies de prévention adaptées aux métiers du soin.

Atelier 2 | Gestion des conflits et de l'agressivité en milieu de soins

Des outils concrets pour prévenir les situations de tension, adopter les bonnes postures face à l'agressivité et préserver la relation avec les patients et leurs proches.

Atelier 3 | Devenir sentinelle pour ses collègues

Animé par le Programme d'Aide aux Médecins du Québec (PAMQ), cet atelier propose d'apprendre à



repérer les signaux de vulnérabilité chez les professionnels de santé et à les orienter vers les dispositifs d'accompagnement adaptés.

Atelier 4 | Sport-santé : séances de cardioboxe

Inspirées du programme « Boxe à l'Hôpital » de Villa M, ces séances illustrent les bénéfices de l'activité physique sur la prévention, la gestion du stress et la récupération des soignants.

19H-20H30 : CONFÉRENCE

« SANTÉ DES SOIGNANTS : COMMENT CHANGER LA DONNE ? »

Une conférence-débat structurée autour de 3 tables rondes réunissant des personnalités issues des principales institutions de santé, des ordres professionnels, des représentants des professions médicales et paramédicales, des universitaires, ainsi que des experts français et internationaux engagés en faveur de la santé des soignants.

Le programme détaillé et la liste des intervenants seront communiqués prochainement.

INVITATION PRESSE

Les journalistes souhaitant assister à la Journée de la Santé des Soignants peuvent dès à présent réserver la date. Les modalités de participation et le programme détaillé seront adressés dans un prochain communiqué.

Mercredi 23 septembre 2026

Ateliers l'après-midi

Conférence 19h-20h30

Villa M Paris – 24-30 boulevard Pasteur Paris 15^e

*Cette journée s'inscrit dans les actions portées par Villa M en faveur de la santé des soignants, notamment à travers son dispositif d'écoute **Programme M**, son **Fonds de dotation** et les **Dialogues de la Santé**, son rendez-vous annuel consacré aux grands enjeux de santé.*

En savoir plus



CONTACT PRESSE

Ariane VILLEROUGE

Bureau de presse Pascale Venot

06 50 81 77 15 / ariane@pascalevenot.fr

À propos de Villa M

Villa M est un concept architectural et fonctionnel ouvert sur la santé et le mieux-être. Une intersection inédite où se retrouvent les acteurs, au sens large, d'une santé responsable, citoyenne et universelle : professionnels de santé, chercheurs, entreprises, investisseurs, institutions, patients... Ses destinations envisagent la santé dans toutes ses dimensions : le soin, la prévention, l'accompagnement, les activités physiques et sportives, l'environnement et la durabilité, l'alimentation et le repos. Imaginée par Groupe Pasteur Mutualité et conçue par Thierry Lorente et Amanda Lehmann, Villa M déploie ses programmes dans des lieux hybrides capables de prendre soin de nos besoins essentiels. A Paris comme à Marseille, Villa M regroupe dans chacun de ses sites une multiplicité d'activités : un centre de soins, un espace de prévention exclusif, un showrooms innovation e-santé, un centre de conférences et de réunions, un club de sport multi-usages boxe & fitness, un espace bien-être et spa, un restaurant et un hôtel. www.villa-m.fr



